

## A Personalidade Ideal de um Muçulmano



### Sua Atitude em Relação a Deus

Uma das características que mais distinguem o muçulmano é sua profunda fé em Deus e sua convicção de que tudo que acontece no universo e tudo que lhe acontece, só acontece através da vontade e decreto de Deus. O muçulmano está conectado de perto com Deus, constantemente lembra-se Dele, coloca

sua confiança Nele e Lhe obedece.

Sua fé é pura e clara, não contaminada por qualquer mancha de ignorância, superstição ou ilusão. Sua crença e adoração são baseadas nos ensinamentos do Alcorão e nos Hadiths autênticos. Sente que está em necessidade constante da ajuda e suporte de Deus. Também não tem escolha em sua vida a não ser se submeter à vontade de Deus, adorá-Lo, se empenhar na direção da Senda Reta e das boas ações. Esse tipo de mentalidade o guiará para ser virtuoso e elevado em todas as suas ações, em público e privado.

Um muçulmano também reconhece os sinais do poder ilimitado de Deus no universo e, assim, sua fé em Deus aumenta. Deus diz:

**Na criação dos céus e da terra e na alternância do dia e da noite há sinais para os sensatos. Que mencionam Deus, estando em pé, sentados ou deitados, e meditam na criação dos céus e da terra, dizendo: Senhor nosso! Não criaste isto em vão. Glorificado sejas! Preserva-nos do tormento infernal!”**  
(Alcorão 3:190-191)

### Sua Atitude em Relação a Si Mesmo: Mente, Corpo e Alma

Um muçulmano presta a devida atenção às necessidades de seu corpo físico, cuidando dele e promovendo sua boa saúde e força. Faz isso sendo ativo e não comendo excessivamente. Come o suficiente para manter sua saúde e energia porque entende que um crente forte é mais amado por Deus do que um crente fraco. O Profeta, que Deus o exalte, disse: “De fato, um crente forte é mais amado por Deus do que um crente fraco. Em ambos há boas virtudes.” Deus, o Todo-Poderoso, diz:

**“Comer e beber; porém, não vos excedais, porque Ele não aprecia os perdulários.” (Alcorão 7:31)**

Também presta atenção a sua higiene pessoal porque o profeta, que Deus o exalte, colocou grande ênfase nisso. Sua aparência está sempre arrumada e limpa. Sua higiene oral também é muito limpa porque o profeta encorajou o uso do siwak (bastão para dentes da árvore Arak). Entretanto, faz tudo isso em concordância com o ideal islâmico de moderação, evitando os extremos do exagero e negligência. Deus, o Exaltado, diz:

**“Dize: Quem pode proibir as galas de Deus e o desfrutar os bons alimentos que Ele preparou para Seus servos? Dize: Estas coisas pertencem aos que creem, durante a vida neste mundo. Assim elucidamos os versículos aos sensatos.” (Alcorão 7:32)**

Além de cuidar do seu eu físico, um muçulmano também cuida de seu eu mental. Isso é feito afastando-se das drogas e estimulantes. Também não se esquece de exercitar-se regularmente para manter sua aptidão física, porque existe uma relação direta entre saúde física e mental. Cuida de sua mente através da busca de conhecimento benéfico, religioso e secular. Deus diz:

**“Dize: Meu Senhor! Aumenta o meu conhecimento.” (Alcorão 20:114)**

Um muçulmano também presta atenção ao seu desenvolvimento espiritual, assim como ao desenvolvimento físico e intelectual. Faz isso de uma forma equilibrada que não concentra em um aspecto para detrimento dos outros. Por essa razão, a vida de um muçulmano revolve ao redor da adoração e lembrança de Deus: cinco orações diárias, jejum do mês de Ramadã, etc.

## **Sua Atitude em Relação a Deus**

Com seus pais, o muçulmano é um exemplo de obediência e amor sinceros. Trata-os com gentileza e respeito, compaixão infinita, extrema educação e profunda gratidão. Reconhece sua condição e sabe seus deveres em relação a eles através do comando de Deus. Deus diz:

**“Adorai a Deus e não Lhe atribuais parceiros. Tratai com benevolência vossos pais e parentes.” (Alcorão 4:36)**

Com sua esposa, o muçulmano exemplifica o tratamento bom e gentil, lidar inteligente, profunda compreensão da natureza e psicologia das mulheres e cumprimento adequado de suas responsabilidades e deveres.

Com seus filhos, o muçulmano é um pai que compreende sua grande responsabilidade em relação a eles. Presta atenção a qualquer coisa que possa

influenciar seu desenvolvimento islâmico e dá a eles uma educação adequada. De modo que possam tornar-se elementos ativos e construtivos na sociedade e uma fonte de bondade para seus pais e a comunidade.

Com seus parentes, o muçulmano mantém os laços de parentesco e sabe seus deveres em relação a eles. Compreende o alto status dado aos parentes no Islã, o que faz com que mantenha contato com eles, independente das circunstâncias.

Com seus vizinhos, o muçulmano ilustra o bom tratamento e consideração dos sentimentos e sensibilidades dos outros. Aguenta o mau tratamento e faz de conta que não vê as falhas de seu vizinho, ao mesmo tempo em que cuida para não cometer os mesmos erros.

A relação do muçulmano com seus irmãos e amigos é a melhor e mais pura das relações, porque é baseada em amar em nome de Deus. É amoroso em relação a eles e não insensível. É leal a eles e não os trai. É sincero e não os engana. É tolerante e indulgente. Também é generoso e suplica pela felicidade e bem-estar deles.

Em suas relações sociais com todas as pessoas o muçulmano é bem educado, cortês, nobre e caracterizado pelas atitudes que o Islã encoraja. Algumas dessas características são: não invejar os outros, cumprir suas promessas, modéstia, paciência, evitar calúnias e obscenidades, não interferir no que não é da sua conta, evitar a fofoca e lançar dúvidas.

Essas são as qualidades e atitudes que todo muçulmano luta para que façam parte de seu caráter e personalidade. Por essa razão, uma sociedade que tem residentes com essas características desfrutará de felicidade e paz verdadeiras.